

Sommarkurs/läger för VUXNA, från 15 år och uppåt



”Inspirationsveckan”

Veckoläger (5 dgr) onsdag 10/7 kl 10.00 – fredag 14/7 kl 16.00

Kursavgiften är 5 300 kr. Helinackordering ingår.

Deltagarna får massor av varierad undervisning, både avsutten och i sadeln. Vi blandar Centrerad Ridning, sitsträning, kommunikationsövningar med något pass i rundcorallen samt med utmaningar i form av miljöträning, bruksridning mm.

Intressanta föreläsningar med olika innehåll förgyller kvällarna (det kan bli allt från hästens välbefinnande/massage, sadelanpassning, bitt och munvård, hästens beteende och psykologi samt inläring, utfodring, örter till dig själv eller din häst, lastträning) Listan kan göras lång och i skrivandets stund är inte dessa föreläsningar exakt planerade.

Kursen avslutas på fredagen med en enklare ”tävling” i WE/bruks/trabridning i mkt vänskaplig anda.

I kursavgiften ingår allt, dvs. förutom undervisning mat, logi i 2-bäddsrum samt uppställning till egen häst.

För den som inte har/vill eller kan ta med egen häst finns Sörgårdens hästar att låna kostnadsfritt. (Maxvikt ryttare 80 kg)

Lämplig förkunskap är minst 1 års häst/ridvana.

Välkommen till årets roligaste och mest intressanta veckokurs och en vecka fylld med massor av inspiration!

Samtidigt som anmälan skickas ska avgiften betalas in till plusgirokonto nr: 412 93 68 - 9 Sörgården Kurs och Läger för att anmälan skall vara definitiv (inom 7 dagar).

OBS! Anmälan är bindande och avgiften återbetalas ej oavsett anledning. Dock kan platsen säljas eller överlåtas till annan person som uppfyller krav på vikt/längd, ålder och förkunskaper.

Anmälan görs via denna länk: [Anmälningsformulär](#)

Mer information finns på vår hemsida www.sorgarden.org eller ring 070-3484645
e-post: kontaktsorgarden@telia.com

OBS! Kontrollera att plats finns på önskad kursperiod innan anmälan och avgift insändes!