

## *Intensivkurs för vuxna nybörjare*

Ridning är en konst och det krävs mycket engagemang, tid och träning för att bli en skicklig och kunnig ryttare. Det är ett livslångt projekt som aldrig blir riktigt färdigt och även den mest erfarne ryttaren vet att det alltid finns mer att lära.

Men även för den som startar sin ryttarbana i vuxen ålder så är det faktiskt aldrig för sent och någon gång är det ju dags att prova på!

Därför erbjuder vi nu VUXNA (15 år och uppåt) möjligheten att delta i vår intensivkurs för nybörjare där deltagarna under ett veckoslut får undervisning i häst och stallskötsel, hästens beteende och hantering/kommunikation samt naturligtvis de allra första grunderna i ridkunskap.



Alla är varmt välkomna, inga förkunskaper krävs. Dock har vi pga våra hästar en maxvikt på 80 kg för ryttare.

Kursen pågår fredag-söndag 11-13 maj.

Tider: Fredag kl 16.00 - 19.00

Lördag kl 12.00 - 16.00

Söndag kl 12.00 - 16.00

Pris: 1050 kr

Anmälan: Sker via anmälningsformulär på nätet <https://goo.gl/forms/IBu5sqvOfzM9DG0K2>

Anmälan är bindande och avgiften insättes på pg 412 93 68-9 Sörgården Kurs och Läger i samband med att anmälan görs för att räknas som definitiv.

Vid ev förhinder kan eleven sälja sin plats till annan person som uppfyller kraven på ålder och vikt.

För mer information: Kontakta Yvonne Larsson, Sörgården Kurs och Läger telefon 090-21142, 070-348 46 45 eller e-post: [kontaktsorgarden@telia.com](mailto:kontaktsorgarden@telia.com)