



## **NATURLIG HÄSTKOMMUNIKATION** **Våren 2018**

Välkommen till kurser i Naturlig hästkommunikation, Natural Horsemanship, på Sörgården med NH-instruktör Yvonne Larsson.

**Grundkurserna** innehåller grundläggande markarbetsövningar för att stärka ömsesidig tillit, förståelse och kommunikation mellan människa och häst. Kurserna vänder sig till alla intresserade, såväl nybörjare som till den som vill repetera eller befästa sina tidigare kunskaper inom NH. Dessa kurser är även ett utmärkt tillfälle att få hjälp med att ”starta” upp och lära känna en ny häst.

Den som vill kan även kostnadsfritt låna häst här på Sörgården.

**Fortsättningskurserna** vänder sig till de som deltagit i minst en eller ett par kurser i NH tidigare och vill vidareutbilda sig själv och sin häst. Dessa kurser följer utbildningstegen vidare och oftast har kurserna specifika inriktningar, tex förberedelse för inridning, uppsuttna övningar, olika utmaningar, miljöträning samt individuell problemlösning

**Kommunikation i Rundcorall:** På dessa kurser lägger vi stor vikt vid att lära sig hästens språk och signaler för att kunna få en så bra kommunikation som möjligt. Här får deltagarna träna tajming, fokus och förståelse på ett sätt som stärker och bygger upp en god relation och skapar ett band mellan häst och människa. För att delta i denna kurs med häst bör du ha deltagit i *minst en grundkurs* i markarbete eller ha motsvarande kunskaper/erfarenheter. Då varje elev jobbar individuellt med sin häst så kan alla delta, oavsett hur många rundcorallkurser man deltagit i tidigare.

**Upplägg/Innehåll:** Kurserna innehåller både teori samt praktiska övningar med hästarna. Deltagarna delas in i grupper beroende på förkunskaper, vilket betyder att kurserna passar alla som vill fortbilda sig inom NH. Alla hästar, oavsett ras, storlek och ålder är välkomna. Dock kan vi inte ta emot hingstar till våra öppna kurser då anläggningen inte är anpassad för det.

**Datum:Kurs 1:** 5/5 - 6/5 Kommunikation i Rundcorall

**Kurs 2:** 26/5 -27/5 Grundkurs i NH med markövningar

**Kurs 3:** 2/6 - 3/6 Miljöträningskurs (se särskilt prospekt)

**Kurs 4:** 10/6 NH fortsättning och uppdateringsdag (en dag)

**Pris:** NH kurs nr 1: Rundcorallkursen - 1 400 kr för att aktivt delta med häst. 400 kr för deltagare utan häst (åhörare)

NH kurs nr 2 och 3: 1 300 kr för att aktivt delta med häst. 400 kr för deltagare utan häst(åhörare)

NH kurs nr 4: Fortsättningskurs -700 kr för att aktivt delta med häst. 200 kr för deltagare utan häst(åhörare) OBS! 1 dag.

**Tider:** Om inte annat anges startar kurserna dag 1 kl. 9.30 och håller på till ca 17.00. Dag 2 börjar vi kl. 9.00 och håller på till ung. 16.00. Kom helst en stund i förväg om Du har egen häst med Dig.

**Antal elever:** NH kurserna max 10 st per kurs med häst. Rundcorallkursen max 6 deltagare med häst. Vi tar på dessa kurser även emot elever som deltar i all undervisning utan häst (åhörare)

**Anmälan:** För att vi ska kunna reservera plats för Dig på kursen måste Du skicka in **både** anmälningsblankett och avgift. Ring gärna och kolla att det finns plats, intresset är stort varför principen ”först till kvarn” gäller.

Betalningssätt: Avgiften sätts in på Sörgårdens pg nr: 412 93 68 – 9

Anmälan är bindande och avgiften återbetalas endast vid sjukdom/skada mot uppvisande av läkar- och/eller veterinärintyg.

**Bekräftelse:** Vi skickar en bekräftelse av anmälan samt aktuell information om kursen **via e-post någon vecka innan kursdatum**. Det är därför viktigt att en aktuell e-postadress fylls i på blanketten eller att ni anger om ni hellre vill få information på annat sätt.

**Mat:** Lunch serveras till de som önskar. (Ingår inte i kursavgiften). Kaffe, the och läsk finns också att köpa. Ange på anmälningsblanketten om ni vill köpa lunch eller meddela detta senast 4 dgr innan kursen. Kom ihåg att spisen/ugnen är upptagen vid mattiderna varför det kan vara svårt att få möjlighet att värma medhavd mat. Micro finns.

**Övernattning:** Om Du vill så går det bra att stanna kvar över natten. Vi kan erbjuda logi i fyrbäddsrum till en kostnad av 120 kr/natt. Ta med eget sänglinne. I kursgården finns möjlighet till självhushåll.

**Uppstallning:** Ingår i kursavgiften, ta med eget foder. Den som vill kan även kostnadsfritt låna häst här på Sörgården. Extra uppställningsnatt kostar 100 kr.

**Tips och råd:** Vi kommer att vara ute nästan hela tiden, så ta med kläder och skor som passar alla väderlekssituationer. Runt ridbanan finns det inga sittplatser, så ta gärna med något att sitta på.

Jag rekommenderar alla deltagare att ta vara på möjligheten att aktivt se och lyssna också när de andra deltagarna arbetar med sina hästar.

För att alla ska kunna koncentrera sig och ur säkerhetssynpunkt är jag därför tacksam om vi kan få dessa helger hund och barnfria.

Kom också ihåg att vi på dessa kurser endast tar emot föranmälda och betalande åhörare.

Förfrågningar kan göras dagligen till Yvonne Larsson på tfn 090-211 42, mobil 070-348 46 45. Du kan även läsa mer om oss och våra kurser på vår hemsida [www.sorgarden.org](http://www.sorgarden.org)

Läs mer om respektive kurs om dess innehåll, lämpliga förkunskaper etc på [www.sorgarden.org](http://www.sorgarden.org) eller ring 090-21142, 070-348 46 45. Vi finns också på fb.

**VARMT VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN!**